

“OD TEORIJE DO PRAKSE“

ORGANIZATOR:  
HRVATSKA UDRUGA ZA  
MEDICINU ŽIVOTNOG STILA

HRVATSKI  
KONGRES MEDICINE  
ŽIVOTNOG STILA S  
MEĐUNARODNIM  
SUDJELOVANJEM

“Od teorije  
do prakse“

26.-28.04.2024. ▶  
Medicinski fakultet Split



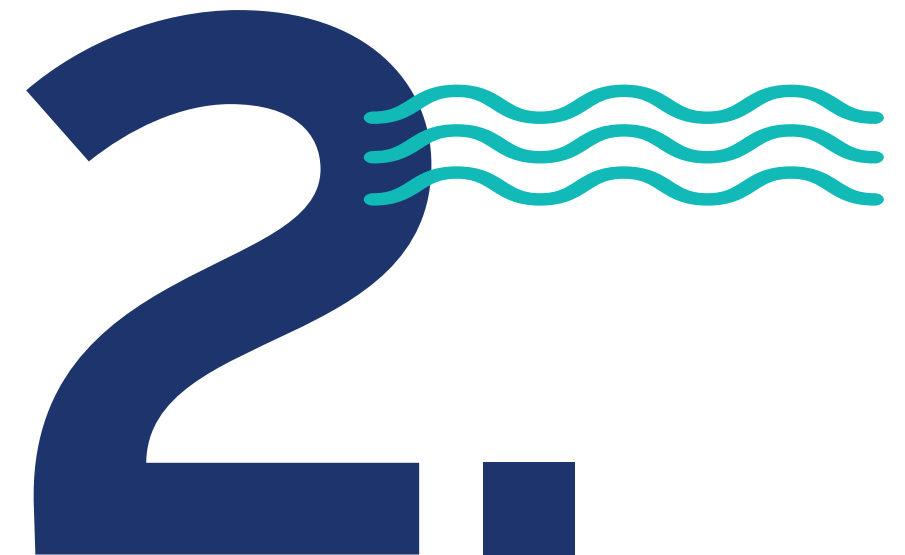
Drugu godinu za redom u Hrvatskoj okupljamo liječnike, kineziologe, nutricioniste, psihologe i druge zdravstvene radnike u multidisciplinarnoj suradnji kroz medicinu životnog stila.

- *tjelesna aktivnost i vježbanje*
- *zdrava prehrana*
- *nošenja stersomi mentalno zdravlje*
- *spavanje*
- *smanjenje i prestanak konzumacije sredstava ovisnosti*
- *društvena povezanost*
- *mediteranska prehrana*
- *mišićna masa i zdravlje*

*I mnogo više...*

## ISTAKNUTE TEME KONGRESA

- *Tjelesna aktivnost na recept*
- *Životne navike na recept*
- *SleepLab*
- *Certifikacija u medicini životnog stila*
- *Kako doživjeti stotu?*



**HRVATSKI KONGRES  
MEDICINE ŽIVOTNOG  
STILA S MEĐUNARODNIM  
SUDJELOVANJEM**





## PRELIMINARNI POPIS PREDAVAČA:

Akademik Bojan Jelaković

*(Medicinski fakultet u Zagrebu, KBC Zagreb, HAZU)*

prof.dr.sc. Viktor Peršić

*(Thalassotherapia)*

Dragana Olujić, mag.nutr.

*(Direktorica firme Nutricionist, nutricionistica u NK Hajduk)*

Igor Čerenšek, mag.psych

*(Mentalni Trening)*

akademkinja Vida Demarin

*(Hrvatska akademija znanosti i umjetnosti)*

akademik Stjepan Gamulin

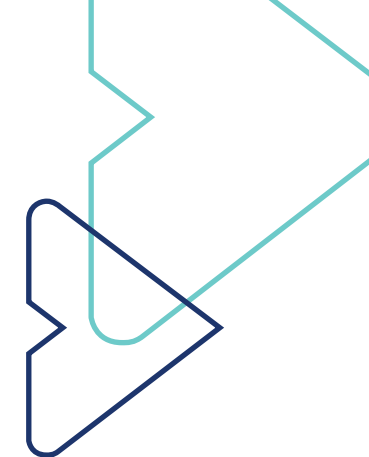
*(Hrvatska akademija znanosti i umjetnosti)*

prof.dr.sc Ozren Polašek

*(upravitelj Hrvatske zaklade za znanost)*

prof. dr. sc. Zoran Đogaš

*(Medicinski fakultet u Splitu)*





## O KONGRESU

Nakon izuzetno uspješnog 1. kongresa medicine životnog stila, u Zagrebu u lipnju ove godine, sa više od 150 sudionika, preko 35 predavača iz Hrvatske i Europe, ponovno okupljamo stručnjake kako bismo nastavili širiti svijest o medicini životnog stila kroz praksu i intervencije. Ovaj Kongres idealna je edukativna prilika za sve one koji zagovaraju zdrav način života i koji sami šire temelje medicine životnog stila.

Stručni kongres Od teorije do prakse, okupljat će stručnjake iz područja medicine, kineziologije, psihologije i nutricionizma s ciljem dijeljenja informacija, znanja i alata koji se temelje na znanstvenim dokazima. Misija našeg kongresa ogleda se u sudionicima koji promoviraju zdrav način života te nove, moderne i održive načine za unaprjeđenje zdravlja i poboljšanje kvalitete života.

Više o kongresu pogledajte na

 [www.crolma.net](http://www.crolma.net)





## Tehnički organizator konferencije:

Certitudo partner d.o.o.  
turistička agencija

E: partner@certitour.com

W: www.certitour.com

T: 015802 532

A: Ivanićgradska64,  
10000 Zagreb

Kontakt osoba:

Helena Rusković

M: 095 373 6172



**CERTITUDO PARTNER**

WWW.CERTITOUR.COM

# Želite sudjelovati? Možete i Vi održati svoje predavanje!

## Kratke upute :

1. Autor koji želi predati sažetak/ prijedlog teme i predavanja, mora kliknuti na <https://certitour.com/hr/congress/3/>
2. Desno gore u kutu je potrebno napraviti registraciju i obavezno ispuniti sve tražene podatke.
3. Nakon toga, administrator Vam verificira prijavu, o čemu povratno dobijete potvrdu na Vašu e-mail adresu
4. Prijavite se na stranicu sa svojim pristupnim podacima
5. Odaberite Kongres Lifestyle 2024, te je sada na dnu stranice vidljiva opcija za upload WORD dokumenta
6. WORD dokument mora sadržavati :
  - Ime i prezime autora, kontakt broj telefona
  - Instituciju iz koje dolazite
  - Naziv teme
  - Kratak opis predavanja

**Rok za predaju radova je do 20.01.2024.**

**Stručni odbor će po pregledu pristiglih radova kontaktirati svakog od autora sa daljnjim uputama i informacijama.**